

Postup správného mytí a dezinfekce rukou



Nemocnice
Plzeňského
kraje

Domažlice | Horažďovice
Klatovy | Rokycany
Stod | Svatá Anna

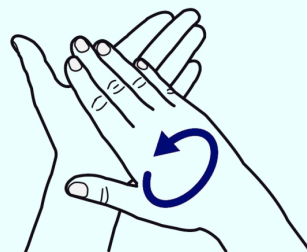
Ruce mějte vždy dostatečně smočené mýdlovou vodou (při mytí) či dezinfekcí. Mytí i dezinfekci provádějte po dobu alespoň 30 vteřin. Každý pohyb správného mytí a dezinfekce opakujte 5krát.

1



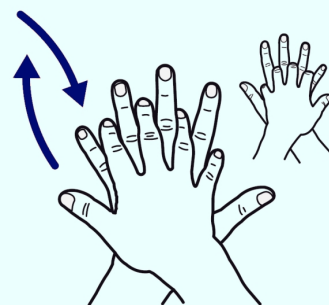
Do sevřené dlaně aplikujte
mýdlo / dezinfekci.

2



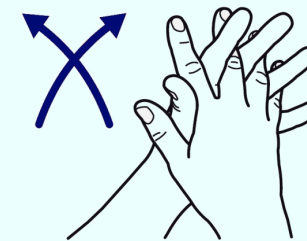
Třete ruce dlaní o dlaň.

3



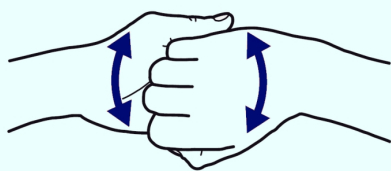
Dlaní třete hřbet levé i pravé
ruky se zaklesnutými prsty.

4



Dlaní třete dlaň
se zaklesnutými prsty.

5



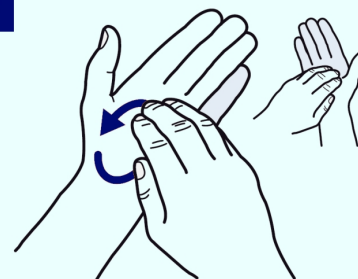
Třete hřbety prstů o dlaň
druhé ruky s chycenými prsty.

6



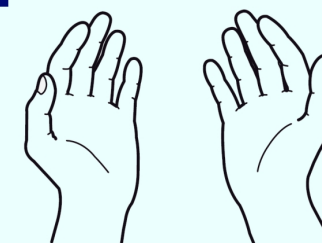
Rotací třete palec v sevřené
dlaní levé i pravé ruky.

7



Rotací třete špičky prstů
v dlaní levé i pravé ruky.

8



Po oschnutí jsou ruce
umyté / dezinfikované.