

MAGAZÍN NEMOCNIC PLZEŇSKÉHO KRAJE

SRDCE



Nemocnice
Plzeňského
kraje

Domažlice | Horažďovice
Klatovy | Rokycany
Stod | Svatá Anna

3/21



**BISKUP TOMÁŠ
HOLUB:** VĚŘÍM,
ŽE VŠE DOBŘE
DOPADNE

NOVÉ PŘÍSTROJE
ZA TÉMĚŘ 440
MILIONŮ KORUN

OTÉKÁNÍ NOHOU,
MRAVENČENÍ, BOLEST?

DIOZEN[®]
DIOSMINUM MICRONISATUM

Pro pevné a pružné žíly

Nepodceňujte oteklé a těžké nohy, které vás trápí v menopauze nebo před ní. Nedostatek zdravého pohybu, dlouhé sezení nebo nadváha často vedou ke vzniku křečových žil.

DIOZEN[®] 30, 60 a 120 tablet je volně prodejný lék, který pomáhá udržet vaše cévy pevné, pružné a plné života.

**PEČUJTE O SVÉ ŽÍLY
KAŽDÝ DEN.**

Diozen[®] 30, 60 a 120 tablet je lék k vnitřnímu užití. Obsahuje diosminum micronisatum. Čtěte pečlivě příbalovou informaci.



www.diozen.cz

Zentiva, k.s., marketingové oddělení, U kabelovny 130, 102 37 Praha 10,
tel.: (+420) 267 241 111, www.zentiva.cz

ZeNTIVA



Vážení čtenáři, drazí přátelé,

ráda bych řekla, že právě končící rok byl příznivější a snazší než ten předchozí. Bohužel nebyl. Všichni si přejeme, aby se naše životy co nejdříve vrátily zpět k tomu, jak jsme je všichni znali a žili v době před pandemií. Jde to bohužel pomaleji, než bychom chtěli. Víme ale, že společně děláme maximum. A za to bych chtěla Vám všem do nemocnic moc poděkovat. Přeji Vám, abyste si v závěru adventu a během svátků našli čas i pro sebe, své blízké, rodinu a přátele. Abyste svátky prožili s lidmi, které máte rádi. A do roku 2022 Vám přeji hlavně pevné zdraví.

Doc. PaedDr. Ilona Mauritzová, Ph.D.,
hejtmanka Plzeňského kraje

Vážené kolegyně, vážení kolegové, milí čtenáři,

jak jste zřejmě v závěru roku zaznamenali, dochází k 1. lednu 2022 ke sloučení společnosti Nemocnice Plzeňského kraje, a.s., do společnosti Klatovská nemocnice, a.s. Toto spojení znamená z organizačního hlediska pouze zánik společnosti, která poskytovala servisní služby skupině krajem vlastněných zařízení. Samotných nemocnic, včetně Klatovské, ani jejich vedení, zaměstnanců a samozřejmě ani poskytované péče se tato změna nijak nedotýká. Nadále zůstávají autonomními společnostmi v přímém vlastnictví Plzeňského kraje, který jako jediný jejich řízení ovlivňuje.

Klatovská nemocnice se v dané situaci stává společností, která převezme část zaměstnanců zaniklé organizace do oddělení Centrum sdílených služeb. V něm budou i nadále poskytovat pro celou skupinu nemocnic služby, které je vhodné realizovat jednotně za skupinu s využitím synergických efektů a s cílem zachování spolupráce v těchto oblastech. Jedná se například o společné řízení IT, ekonomiku včetně společných nákupů, dále o oblast péče a vyjednávání se zdravotními pojišťovnami, PR a komunikaci. Zánik servisní společnosti zjednoduší strukturu skupiny a přinese úspory ve veřejném rozpočtu Plzeňského kraje, který zaniklou společnost vlastnil.

Jako předseda představenstva zanikající organizace Vám na posledy z této pozice děkuji za veškerou dosavadní spolupráci. A samozřejmě i letos bych Vám rád všem popřál hezké prožití vánočních svátků a klidný a úspěšný rok 2022. Prožijte ho v radosti a hlavně ve zdraví Vás i Vašich blízkých.

Mgr. Jaroslav Šíma, MBA,

předseda představenstva Nemocnice Plzeňského kraje, a. s.

4 NAŠE PÉČE | Spirituální péče



9 INVESTICE | Modernizace klatovské dialýzy

10 ROZHOVOR | Plzeňský biskup Tomáš Holub

14 NAŠE TÉMA | Nákupy přístrojů

18 NAŠE PÉČE | Pandemii brzdí i monoklonální protilátky

20 AKTUALITA | V Rokycanech je 81. babybox v ČR



25 NAŠI LIDÉ | Ve společnosti výjimečných chirurgů

MAGAZÍN Nemocnic Plzeňského kraje | zima 2021/2022. Vydává: Nemocnice Plzeňského kraje, a.s., Vejprnická 56, 318 00 Plzeň, IČO: 291 07 245. Evidenční číslo MK ČR E 23267. Tisk: NAVA Tisk s.r.o., Hankova 1455/6, 301 00 Plzeň. Odpovědný redaktor: Bc. Jiří Kokoška, jiri.kokoska@nemocnicepk.cz. Toto číslo vyšlo 13. prosince 2021, náklad 5000 kusů. Neprodejné.



Nemocnice rozšiřují týmy o duchovní. **Poskytují spirituální péči**

Vedle lékařů, sester, terapeutů, sanitářů a dalších zdravotníků pomáhajících uzdravit pacienta se v nemocnicích stále častěji objevuje ještě jedna „profese“, která pečuje o zdraví, a to nejen pacientů. Jedná se o nemocniční kaplany. V nemocnicích nabízejí pacientům, jejich rodinám i blízkým nebo též personálu spirituální péči. Spočívá hlavně v rozmlouvání, naslouchání, v laskavém setkání a u nemocných také v doprovázení s psychickou podporou v době nemoci.

V krajem vlastněných nemocnicích působí aktuálně tři stálí duchovní. Vedle Mgr. Martina Marcinka, který je již několik let nemocničním duchovním v Klatovské nemocnici, zřídila zcela nově v září a v prosinci pozici kaplana také Domažlická a Rokycanská nemocnice. V ostatních krajských nemocnicích poskytují spirituální péči zástupci místních farností příležitostně, na přání pacientů. Péči poskytují zpravidla u lůžka nemocného. Nemocnice v Klatovech, Domažlicích a Horažďovicích mají ale také vlastní meditační místnost nebo kapli, která je volně přístupná. Slouží všem pro relaxaci, uklidnění, ztišení, rozjímání, modlitbu i bohoslužbu.

Rozšíření zdravotnických týmů o vlastní kaplany podpořila mimo jiné i hejtmanka Plzeňského kraje Doc. Ilona Mauritzová, která má ve své gesci členky Rady Plzeňského kraje i oblast zdravotnictví: „Zdraví není jen tělesné, ale i duševní, a také s ním se musí v moderní zdravotní péči pracovat. V řadě zemí Evropské unie a trůfám si říci, že k nim už patří i Česká republika, jsou proto nemocniční duchovní vnímáni jako plnohodnotní členové multidisciplinárního týmu. Jsem proto ráda a vítám, že se i naše zdravotnické týmy o kaplany rozrostly,“ říká hejtmanka.

Informace o nových kaplanech Rokycanské nemocnice Mgr. Tomáši Kadlecovi a Domažlické nemocnice Mgr. Wojciechovi Pelowském se dočtete na následujících stranách. Co je ale myšleno spirituální péčí a co vlastně dělají nemocniční duchovní?



CO JE SPIRITUÁLNÍ PÉČE A PROČ SE POSKYTUJE?

Zjednodušeně se jedná o duševní podporu pacientům, jejich blízkým či nemocničnímu personálu v těžkých situacích, jakým je například nemoc, náročná léčba, odloučení od blízkých, ztráta blízké osoby či pracovní vyčerpání.

Spirituální péče je v Čechách zatím často chápána jako zajišťování duchovních potřeb religiózním pacientům (organizovaným v církvích). Není to ovšem pravda. Duchovní rozměr má každá bytost. A nejvíce se projevuje právě v obdobích zdravotní krize. V těchto situacích se totiž u mnoha pacientů objevují takzvané existenciální otázky, týkající se smyslu života, utrpení, umírání i smrti, a další související otázky, které si jako zdraví nekladli. Podobné otázky může mít i ošetřující personál, který se v nemocnici opakovaně setkává s utrpením a umíráním.

Péče duchovních se soustřeďuje zvláště na oddělení s dlouhodobými pobyty nebo na pacienty se závažnými diagnózami, které zásadním způsobem mění délku a kvalitu života. Tématem rozhovoru je často strach ze smrti, potřeba odpuštění,



pochopení smyslu dané situace, hledání povzbuzení, které může vyústit v holistní uzdravení nebo lepší spolupráci pacienta s těmi, kdo o něj pečují.

JAKÉ SLUŽBY NABÍZÍ NEMOCNIČNÍ DUCHOVNÍ?

- ✓ Rozhovor, naslouchání, laskavé setkání, lidskou blízkost a doprovázení v době nemoci.
- ✓ Pomáhá snižovat stres, překonávat osamění a hledat cestu, jak důstojně zvládnout obtížnou situaci.
- ✓ Poskytuje péči v duchovní oblasti všem lidem bez rozdílu jejich vyznání či světového názoru.
- ✓ V případě zájmu nabízí modlitbu, svátosti, četbu Bible nebo bohoslužby. Spolupracuje s dalšími duchovními státem uznaných církví a na vyžádání s nimi zprostředkuje kontakt.
- ✓ Zachovává mlčenlivost a respektuje svobodu svědomí.
- ✓ Péče kaplana nezahrnuje jakékoli kázání, naopak především naslouchá.
- ✓ Kaplan nesmí nikoho přesvědčovat k víře.

KOMU JSOU SLUŽBY DUCHOVNÍCH URČENY?

Pacientům

- ✓ kteří v průběhu hospitalizace trpí osamělostí, smutkem nebo strachem,
- ✓ kteří v souvislosti s nemocí řeší naléhavé vztahové nebo existenciální otázky,
- ✓ kteří nespolupracují s okolím a je potřeba v nich posílit pocit důvěry a naděje,
- ✓ u kterých zcela schází nebo vlivem nemoci selhává smysl jejich života,
- ✓ kteří si potřebují popovídat nebo uvítají jen přítomnost druhého člověka,
- ✓ kteří trpí pocitem viny a hledají smíření a odpuštění.

Příbuzným či blízkým pacientů, popř. pozůstalým

- ✓ kteří sami psychicky špatně nesou nemoc či odloučení blízké osoby,
- ✓ kteří těžko hledají slova při komunikaci s nemocným členem rodiny,
- ✓ kteří potřebují povzbudit při provázení nemocné či umírající blízké osoby,
- ✓ kteří potřebují načerpat novou sílu,
- ✓ kteří těžko nesou ztrátu blízké osoby.

Personálu

- ✓ který postrádá pocit bezpečí nebo se u něj stupňuje psychická únava,
- ✓ na nějž doléhají osobní či rodinné starosti, které komplikují pracovní výkon,
- ✓ který neodkladně potřebuje z různých důvodů podporu od druhého člověka.

Duchovní péče v nemocnicích Plzeňského kraje

KLATOVSKÁ NEMOCNICE

Péči poskytuje nemocniční duchovní Mgr. Martin Marcinko – člen asociace nemocničních kaplanů. Je připraven zprostředkovat i setkání s duchovním vybrané církve.

V nemocnici je v 6. podlaží k dispozici meditační místnost. V úterý v podvečer se zde koná biblická hodina (může se měnit v době pandemických opatření).

DOMAŽLICKÁ NEMOCNICE

Péči poskytuje primárně nemocniční kaplan Mgr. Wojciech Pelowski – farář Římskokatolické farnosti Koloveč. Popřípadě zajistí setkání se zástupcem Českobratrské církve evangelické.

V nemocnici je ve 4. podlaží kaple. Každé úterý, s výjimkou prvního v měsíci, se zde odpoledne slouží mše (může se měnit v době pandemických opatření).

ROKYCANSKÁ NEMOCNICE

Péči poskytuje primárně nemocniční kaplan Mgr. Tomáš Kadlec – kněz Římskokatolické farnosti Rokycany. Je připraven zprostředkovat i setkání s duchovním vybrané církve.

STODSKÁ NEMOCNICE

Péči poskytují na vyžádání u personálu nemocnice zástupci řádu františkánů Plzeň/ Stod.

NEMOCNICE HORAŽĐOVICE

Péči poskytuje na vyžádání u personálu nemocnice farář Římskokatolické farnosti Horažďovice.

V nemocnici je ve 2. podlaží kaple, kde se příležitostně zpravidla jednou za měsíc koná bohoslužba (může se měnit v době pandemických opatření). V areálu nemocnice je i venkovní kaplička/oltář.

NEMOCNICE SVATÁ ANNA

Péči poskytuje na vyžádání u personálu nemocnice zástupce Římskokatolické farnosti Planá u Mariánských Lázní.



Domažlická nemocnice má svého kaplana. A zároveň sanitáře, tlumočníka i DJ

Domažlická nemocnice má svého vlastního kaplana. V září se jím stal farář z nedaleké Kolovče **Mgr. Wojciech Pelowski**, který ale s nemocnicí spolupracuje už od prvních vln pandemie. Loni totiž přišel do nemocnice na výzvu pomáhat jako dobrovolník v první linii. Působil jako sanitář na lůžkových odděleních, kde si ovšem navíc ve volných chvílích rád a ochotně povídal s pacienty, kteří jen potřebovali, aby jim někdo naslouchal. Jako sanitář pomáhá i nyní. S pacienty i jejich blízkými už ale promlouvá v roli nemocničního kaplana - s požehnáním plzeňského biskupa a k radosti vedení nemocnice.

Většinu týdne působí na své farnosti přímo v Kolovči, pod kterou ale spadají i další obce a menší kostelíky. V úterý, ve středu a některé pátky lze ale potkat sympatického padesátníka u pacientů Domažlické nemocnice. Někdy jim pomáhá se posadit, aby se mohli najíst, přeloží je na jiné lůžko, vymění povlečení, naleje čaj, přinese knížku a jindy si s nimi povídá. Poklidně i bodře, podle situace. Vždy ale milým hlasem o všem možném, co pacienti momentálně zajímá a o čem si chtějí povídat. Někdy je tím, kdo naslouchá. Jindy spíše vypráví.

Pro pacienty, ale i pro své kolegy v bílém, má svých 5R. „*Pět R je mé motto pro období pandemie, u kterého věřím, že když jej budu dodržovat, tak přežiji ve zdraví a pomohu tím přežít ve zdraví i těm okolo mne,*“ říká kaplan s tím, že prvním R je „zdravý Rozum“. Dalšími R je „nosit Respirátor či Roušku“, „dodržovat „Rozestupy“ a „mýt a desinfikovat si Ruce“. „*A nakonec „Růženec“ jako největší modlitební zbraň, jeden ze symbolů křesťanské víry,*“ doplňuje kaplan i sanitář v jedné osobě.

Na vyžádání pacientů nebo rodin pacientů se oblékne i přímo do obleku duchovního a udělí svátost nebo doprovází modlitbou. Každé úterý s výjimkou prvního v měsíci pak slouží v nemocniční kapli mši. Ještě v době před nástupem současné vlny pandemie na bohoslužby buď docházeli, nebo tam byli na lůžkách přivezeni pacienti z různých oddělení nemocnice, ale přicházeli i lidé zvenčí. Nyní je setkávání pacientů komplikovanější.

Kromě bohoslužeb slouží kaple i jako knihovna a kaplan pro nemocnici jako knihovník. A pro zájemce uspořádal s varhaníkem Vojtěchem Hánou dokonce i malou diskotéku. „*Je to osoba, která sem přinesla zase nový rozměr, jak lze svůj pobyt v nemocnici prožít. Je několik pacientů, kteří se doslova těší, až za nimi opět Vojtěch zajde,*“ říká o novém muži v černém či bílém ředitel nemocnice MUDr. Petr Hubáček.



Wojciech Pelowski pochází z velké rodiny v malé vesničce poblíž polského Gdaňsku. Má devět sourozenců, o které se často musel starat. Nějaký čas pracoval i v místních loděnicích. Vždy ale snil, že bude buď knězem, nebo zdravotníkem. Chtěl totiž pomáhat lidem. Nakonec zvolil místo bílého pláště ten tmavší duchovní a vystudoval teologii v polské Toruni.

Do Čech přišel v roce 2009 a v Plzni přijal kněžské svěcení. Čechy byly jeho soukromým přáním. Věděl, že zde chybí duchovní. Jeho prvním působištem byl kostel v Jáchymově a poté se stal administrátorem farnosti ve Staňkově. Tam se mimo jiné stal i spisovatelem a publicistou. Aby totiž pomohl farnosti, vydal farní kuchařku.

Před rokem převzal farnost Koloveč. *„Krásná farnost. Mám tady svůj koutek na modlitbu, odpočinek i setkání s lidmi. Nejprve jsem si tu sice musel opravit faru a samozřejmě mi toho na opravování ještě dost zbývá. Čeká mne výměna střešní krytiny i výměna oken. A do toho oprava kostela a dalších kostelíků v Lštění, Úbočí a Srbicích. Ale nad starostmi převažuje dobrý pocit z výborné spolupráce s panem starostou i dalšími institucemi. A máme tu výborné farníky. Jsem tu opravdu rád. Je to pravý domov,“* popisuje.

Z Kolovče se brzy dostal i k profesi zdravotníka. Byť tedy ne chirurga, jak původně zamýšlel. Oslovila ho loňská podzimní výzva Domažlické nemocnice, že hledá brigádníky a pomoc do první linie. Přišel, viděl a zůstal. Mohl totiž pomáhat. *„Pán Ježíš chodil za nemocnými a uzdravoval je. To já bohužel nedokážu. Od uzdravování jsou tady lékaři a sestry. A Pán Bůh. I tak ale mohu být nápomocný,“* vysvětluje svůj důvod zůstat.

Uplatní i to, že je Polák a mluví plynne česky, přičemž na obojí je velmi hrdý. Stalo se totiž, že do nemocnice přivezli záchranáři zraněného řidiče polského kamionu, který ale česky naopak vůbec neuměl. Vojtěch Pelowski okamžitě přijel a ochotně překládal. A zhruba před rokem se ujal také svěcení nových sanitních vozů Domažlické nemocnice. Zatím se jim větší kolize úspěšně vyhýbají.

„Vojtěch je klasický příklad vrůstání do nemocničního prostředí. To není někdo, kdo by tam přišel na vymyšlené tabulkové místo, ale jde o člověka, který tam začal jako dobrovolník v době covidu, stal se součástí týmu a vytvořil v nemocnici nějakou atmosféru, kdy mě pak oslovil ředitel nemocnice a my jsme se dohodli, že této atmosféře je třeba jít vstříc a formálně zde vytvořit místo nemocničního kaplana,“ popisuje příběh svého podřízeného plzeňský biskup Mons. Tomáš Holub.

„Pro mě i zdravotníky je pandemie děsivá. Nikdy jsem to nezažil, ani nikdo z lidí v nemocnici. Umírali a umírají tu lidé, kteří žijí vedle nás. Některé jsem držel za ruku a prosil, aby se za nás tam nahoře přimluvili.“

„Řada nemocných neviděla své blízké během jarní, ale i té současné vlny pandemie třeba týdny. Je důležité vzít je za ruku, popovídat si s nimi. Když pak poděkují, třeba jen očima a někdy plným slziček, protože třeba nemohou mluvit, tak je to pocit k nezaplacení. Nic to nevynahradí. Díky Bohu za tu službu, kterou tu můžu dělat.“

Wojciech Pelowski, nemocniční kaplan
Domažlické nemocnice



Rokycanský kaplan nejdříve navštívil dlouhodobě nemocné

Také Rokycanská nemocnice má nově nemocničního kaplana. Od prosince jím je kněz rokycanské farnosti **Mgr. Bc. Tomáš Kadlec**. Do nemocnice dochází pravidelně v úterý. V případě potřeby je ale připraven přijít za zájemci i v jiné dny. V prvních dnech svého působení se setkává především s dlouhodobě hospitalizovanými pacienty, které nejvíce sužuje omezení návštěv.



„Mít ve svém týmu nemocničního kaplana jsme zvažovali již dříve. Až ale tato doba a dění kolem pandemie covidu naše rozhodnutí urychlila. A jsme rádi, že tuto naši snahu podpořila jak hejtmanka Plzeňského kraje, tak svojí aktivitou nám vyšel vstříc a pomohl i pan biskup,“ říká ředitel Rokycanské nemocnice Mgr. Jaroslav Šíma s tím, že dobré duševní rozpoložení pozitivně ovlivňuje i tělesné zdraví nebo minimálně průběh léčby. „Péče kaplana tak dnes už patří ke standardním službám moderní nemocnice,“ dodává.

OD TECHNICKÝCH STUDIÍ K TEOLOGII

Tomáš Kadlec je mimo jiné absolvent Fakulty aplikovaných věd Západočeské univerzity v Plzni. Během studií s ryze technickým zaměřením se

ale ujistil, že je mu velmi blízká i oblast filozofie a teologie, kterou pak vystudoval na Univerzitě Karlově v Praze a následně i na Lateránské univerzitě v Římě. Knězem byl vysvěcen letos. Jednu z prvních praxí absolvoval ale již jako jáhen v Praze v zařízení pečujícím o dlouhodobě nemocné osoby a později i v Klatovech v podobném zařízení. Zjistil, že pomoc o tyto pacienty je zvláště v současné době nesmírně potřebná. Přihlásil se proto do kurzu nemocničních kaplanů. Příchod do Rokycanské nemocnice je tak logickým vyústěním jeho snahy pomáhat.

„V prvních dnech bych se chtěl seznámit se skladbou pacientů a představit se minimálně těm, kteří tu s velkou pravděpodobností stráví významnou část adventu. Prožít toto období v nemocnici se zdravotními potížemi, bez možnosti vidět osobně své blízké, je pro většinu velmi skličující,“ řekl při svém nástupu Tomáš Kadlec, který jim proto pravidelným setkáváním, rozmlouváním i nasloucháním chtěl zajistit důležitý sociální kontakt, ale případně i zprostředkovat lepší a intenzivnější kontakt s rodinou a blízkými.

Zároveň se postupně představil vrchním a staničním sestram, lékařům i dalšímu personálu, aby věděli, že se na něj mohou pacienti i oni sami kdykoli obrátit. Připomíná, že jeho služby jsou určeny nejen pacientům a jejich blízkým, ale samozřejmě také personálu. A že jsou také nadkonfesní, tedy určené lidem bez rozdílu vyznání, a samozřejmě i lidem bez vyznání.

Klatovská nemocnice postaví nový pavilon dialýzy

Klatovská nemocnice vybuduje nový pavilon pro dialyzační jednotku. Uvolní tím další ze starších budov v nemocničním areálu. Pracoviště se ale hlavně přiblíží monobloku a ostatním medicínským oborům, zlepší se vybavení dialýzy, péče o pacienty i komfort pro personál. A v neposlední řadě se navýší i kapacita. Nemocnice má již připravenou projektovou dokumentaci i stavební povolení. Stavba by měla začít v roce 2022.

Dialyzační jednotka je nyní umístěna v jedné z původních budov v horní části areálu. Prostory a zázemí už ale neodpovídají potřebám oddělení a navíc je nemocnice přislíbila po dokončení monobloku postupně opustit. Nová dialýza vznikne místo nevyužívané technické budovy za monoblokem.

„Je tam nevyužívaná spalovna odpadu a poloprázdné garáže. Ty se částečně odstraní a přístavbou vznikne dvoupodlažní pavilon. Dole bude technické zázemí, například úprava vody, kotelna nebo zázemí pro personál, a v patře už zdravotnické prostory, kromě dialýzy i nefrologická ambulance,“ popisuje ředitel nemocnice MUDr. Jiří Zeithaml. Objekt bude propojen s monoblokem.

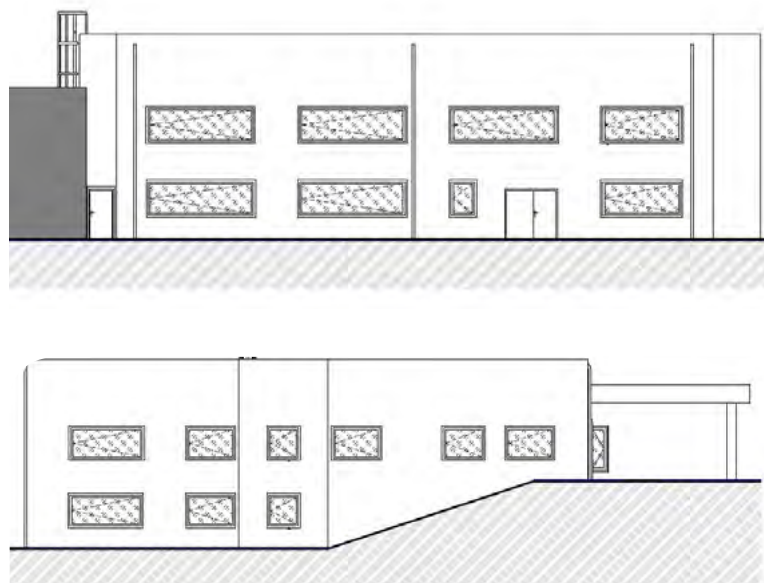
LÉKAŘI NA DOSAH 24 HODIN DENNĚ

Právě přímé spojení s hlavní nemocniční budovou vyzdvihuje jako jeden z největších přínosů primář interního oddělení a nefrolog MUDr. Jan Vachek. *„Dialyzovaní pacienti jsou z velké části starší lidé*

s přidruženými zdravotními komplikacemi, kteří příležitostně potřebují akutní péči lékaře, někdy i specialisty. Ti budou v těsné blízkosti. A to 24 hodin denně,“ připomíná primář, že dialyzační jednotka je kvůli velkému vytížení v provozu i v noci.

Zásadní změnou bude vznik moderního zázemí, mimo jiné zázemí pro břišní dialýzu nebo zákrového sálku pro kanilaci. A vznikne nové pracoviště pro přípravu a rozvod dialyzačních roztoků. *„Dosud se připravují manuálně a k pacientům se převážejí v kanystrech. Nové pracoviště bude částečně automatizované a roztoky budou rozváděny sítově až přímo k dialyzačním lůžkům. Sestrám to ušetří práci a bude snazší dodržovat přísná hygienická pravidla při manipulaci s roztoky,“* doplňuje Vachek.

Současná dialyzační jednotka má k dispozici 17 lůžek, resp. křesel. Pacienti se na nich obmění až třikrát za den a v provozu je šest dnů v týdnu. I v neděli je ale vše připravené pro akutní stavy. Pracoviště navštěvuje zpravidla 70 až 80 pacientů s vážným onemocněním ledvin. Těchto pacientů ovšem přibývá a nejbližší, resp. jediný, další dialyzační pracoviště v kraji je v Plzni. V Klatovech proto přibudou i tři nová lůžka.



Plzeňský biskup **Tomáš Holub**: Věřím, že vše dobře dopadne

Na páté Vánoce v roli plzeňského biskupa se chystá **Mons. ThLic. Tomáš Holub, Th.D.** Doufá, že budou jiné než ty loňské, kdy musel poprvé po 30 letech vypustit tradiční Půlnoční. V rozhovoru pro magazín Srdce zavzpomínal nejmladší sloužící český biskup také na Vánoce v Jugoslávii, kde působil v rámci mírové mise jako vojenský kaplan.

Kde jste trávil předchozí Štědrý večer v roce 2020?

Byl mimořádný a to především ze dvou důvodů. Poprvé od roku 1993 jsem coby kněz neměl Půlnoční mši. Epidemiologická situace nám nedovolila Půlnoční oslavit v kostele. V kostele mohl být omezený počet lidí, ale my jsme si nedokázali říct, komu bychom dali přednost. Druhá výjimečná situace se vztahuje k mé 83leté mamince, která by byla jinak úplně sama, tak jsme s mojí sestrou absolvovali řadu různých covidových testů a vzali jsme si maminku k nám do Plzně. Po 30 letech jsme byli spolu na Štědrý den, takže to bylo také krásné, ale úplně jinak.

Jinak jsem měl soukromou mši, ale samozřejmě nebyla v takové podobě, jak jsme zvyklí. Takže v tomto ohledu jsem cítil smutek. Půlnoční mše vždy otevírá srdce a my jsme ji nemohli věřícím ani nevěřícím nabídnout, případně pouze online.

Dovolíte si odhadnout, jak to bude letos?

Já jsem člověk věřící, a proto věřím, že vše dopadne dobře. Osobně věřím v možnost se setkat. I když je mi jasné, že to bude s menšími či většími omezeními, která nám to budou znesnadňovat. Přesto věřím, že ta možnost potkat se nejen u rodinného stolu, zde bude.

Vy jste pracoval v 90. letech i jako vojenský kaplan v mezinárodních mírových misích. Jaké byly Vánoce uprostřed války v Jugoslávii?



Zažil jsem dvoje Vánoce v zahraničí. Jedny byly v Kosovu, jedny v Bosně. Dvoje svátky jsem strávil s vojáky na misi. Mají svou zvláštní atmosféru, zvláštní kouzlo. Možná nejkrásnější Vánoce, především svou specifičností, která vás vytrhne z běžného vojenského života, z té zelené šedi a lidé jsou najednou mnohem otevřenější. Ten kontrast byl mnohem větší, než jaký zažíváme dnes.

Já jsem tehdy objížděl různé jednotky, které byly odloučené od štábu, abych tam s vojáky strávil alespoň chvíli. Měl jsem takový skládací betlém, který jsem rozložil a měl jsem připravenou krátkou bohoslužbu. Když jsem se pak vracel na základnu po dni stráveném těmito návštěvami, tak jsme na základně měli Půlnoční mši, na kterou si vzpomínám v souvislosti s tím, že jsme s vojáky zpívali „Narodil se Kristus Pán“, pustil jsem jim to na cédéčku, aby měli podporu.

A jeden z nejhlubších zážitků z té doby bylo to, že ti chlapi, kteří v podstatě moc zpívat nechtěli, tak najednou zpívali, sice to nebylo čisté, ale o to více poctivý zpěv jsem slyšel. Ten obraz vojáků, kteří sedí na bedně, snad od střeliva, a zpívají Narodil se Kristus Pán.

Jak to máte se Štědrovečerní večeří?

Běžný Štědrý večer slavíme společně s řadovými sestrami, které dělají tradiční rybí polévku a kapra s bramborovým salátem. Já dělám hubník, což je

slaná zemiľbába, do které se místo jablek dává jí houby. To je něco, co připravuji v tento den já. Takže je to vlastně hodně tradiční štědrovečerní menu. My jsme doma měli menu o šesti chodech. Loni jsem si vše po dlouhé době zopakoval, do tohoto menu patří rýžový nákyp, houbové knedlíky, hrách, rybí polévka s kaprem. Zažil jsem také již zcela netradiční večeři, jeden z mých kolegů kněží, který mě kdysi pozval, tak miluje mořské plody, a tak jsme měli mořské ryby. Jak člověk kráčí životem, tak jsem zažil několik druhů štědrovečerních večeří a žádné se nebráním, protože jde o to, aby byla především pěkná atmosféra.

Jaký byl rok 2021 z vašeho pohledu?

Rok extrémů. Rok lockdownu, kdy jsem se modlil tolik, jako ještě nikdy předtím. V lockdownu k tomu byl dostatek času a možnost se ztišit v úplně jiném rytmu života. Na druhou stranu po zbytek roku jsme měli obrovskou snahu všechno dohnat a vše bylo v obrovském běhu. Takže rok extrémů, které ale ukazují, že ani jedno není v pořádku. Já věřím, že v roce 2022 se budeme snažit vše vyvážit a najdeme střední cestu mezi dvěma extrémy.

Celebroval jste někdy mši v nemocnici, respektive účastnil jste se jí?

Naposledy jsem celebroval mši na svatého Lukáše (18. října) v hospicu. Často jsem měl mše v nemocnici, když jsem byl generálním vikářem v Hradci Králové. Ano, je to něco, co patří k širokému repertoáru, jde o něco, co je spojeno s vnímáním rčení Mens sana in corpore sano (Ve zdravém těle, zdravý duch) a také to znamená, že duchovní rozměr je z vnějšího pohledu velice smysluplný, a proto je důležité se do něj zapojit a modlit se za nemocné i personál. Jde o smysluplnou aktivitu.

Máte své vlastní, praktické zkušenosti s nemocnicemi Plzeňského kraje?

Mám na starosti Plzeňský i Karlovarský kraj. A snažím se, aby v tom širokém náručí služby, ke které je biskup pozván, byla i služba vůči lidem nemocným, a tedy i vůči nemocnicím. Věřím, že i kroky, které v této chvíli konáme s paní hejtmankou –



snažíme se, aby nemocnice měly své nemocniční kaplany – je další možností, jak tuto péči rozšířit.

Na jiné stránce tohoto časopisu je rozhovor s farářem Wojciechem Pelowskim, který je novým nemocničním kaplanem v Domažlické nemocnici.

Známe se velice dobře. Vojtěch je klasický příklad vrůstání do nemocničního prostředí. To není někdo, kdo by tam přišel na svrchu vymyšlené tabulkové místo, ale jde o člověka, který zde začal jako

Mons. Tomáš Holub, biskup plzeňský

Tomáš Holub se narodil v roce 1967 v Jaroměři a kněžské svěcení přijal v roce 1993 v Hradci Králové.

Jeho akademická příprava zahrnovala před rokem 1989 studia filozofie a teologie na Cyrilometodějské bohoslovecké fakultě v Litoměřicích a po sametové revoluci pak absolvoval teologická studia v Salzburku, na Karlově Univerzitě v Praze i na Papežské lateránské univerzitě v Římě.

Vykonával mimo jiné tyto služby a úřady: kaplan ve farnosti Kutná Hora, první vojenský kaplan a později hlavní kaplan Armády ČR (1996–2006) a dosud je poradcem ministra obrany pro duchovní službu; generální vikář Diecéze královéhradecké; generální sekretář České biskupské konference; děkan Kolegiátní kapituly v Praze na Vyšehradě; farář při bazilice svatých Petra a Pavla v Praze.

V roce 2016 byl Svatým otcem Františkem jmenován sídelním biskupem plzeňské diecéze.

Od roku 2019 je místopředsedou Českého klubu fair play, který je součástí Českého olympijského výboru.





dobrovolník v době covidu. Vytvořil v nemocnici nějakou atmosféru, kdy mě pak oslovil ředitel nemocnice a my jsme se dohodli, že této atmosféře je třeba jít vstříc a formálně zde vytvořit místo nemocničního kaplana. On se nejprve stal součástí týmu jako ten, který pomáhal a měl čas na lidi a až poté bylo organizačně dotaženo, aby zde pracoval. Jsem přesvědčený, že tento postup je něco, co je pro jeho budoucnost strašně důležité. On prorostl do tamního kolektivu a má velké privilegium, že má na lidi čas.

O pár listů dále je informace o otevření babyboxu v Rokycanech. Jaký máte názor na babyboxy?

Babyboxu v Rokycanech jsem žehnal, čímž jsem vyjádřil svůj vztah k této aktivitě. Při tom žehnání jsem řekl, že instalovat babybox je velmi podobné jako připravovat se coby voják na válku. Tedy připravovat se velmi poctivě a zodpovědně a zároveň z celého srdce doufat, že to, na co se připravujeme, se nikdy nestane. To se úplně stejně týká i babyboxu – připravujeme ho poctivě, ale věříme, že nikdy nebude potřeba.

Doufejme, že nebude potřeba vysílat online liturgické obřady, jako tomu bylo o Velikonocích. Jaké to bylo, jaké jste měli ohlasy?

Existovaly a sehrály velice důležitou úlohu v okamžicích plného uzavření. Velikonoce jsme měli například obojí v online podobě, v roce 2020 to bylo ještě znatelnější než letos. Bylo to něco, co rozšířilo náš kněžský repertoár. Na jednu stranu to ukázalo, že to může být v nejnutnějších případech náhradou lidského setkání. Na druhou stranu je zřejmé,

že přenést skutečný život do online prostoru není možné a když se o to někdo snaží, tak tím lidství mrzačí. To se ukázalo velmi jasně.

Těch online bohoslužeb se účastnilo i několik tisíc lidí. Například těch, které jsem měl o Velikonocích, se účastnilo více než 3500 lidí. Nebyli to samozřejmě jen lidé z naší diecéze, ale věřící z mnohem větší dálky, kteří tuto možnost využili. Tady se také velice hezky ukázala mezigenerační podpora, kdy těm starším zařizovali připojení jejich vnuci a vnučky.

Společně s emeritním biskupem Františkem Radkovským jste zveřejnili telefonní čísla, na která vám lidé mohli volat a svěřit se s problémy. Jaký byl zájem?

To byla akce, která velice pomohla mnoha lidem, i když jsem zpočátku netušil, jak to bude náročné. Já jsem nevěděl, co mám čekat. Měl jsem vlastně vyhrazené hodiny, kdy mi mohli zájemci volat, kdy jsem byl připravený je vyslechnout. A volaly stovky lidí, kteří si chtěli jen popovídat nebo mi volali kamarádi z armády, kteří si někde přečetli, že mi mohou zavolat na toto číslo. Volala řada lidí s velkými problémy i svými osobními přáními. To spektrum volajících bylo velmi široké. Jsem rád, že nás tato možnost napadla, protože byla velice přínosná.

Na závěr poprosím o přání čtenářům časopisu Srdce...

Všem čtenářům bych chtěl popřát, aby to slovo, které je v názvu časopisu bylo to nejdůležitější pro naše životy především v následujících dnech, které jsou před námi, ať již je to Advent nebo Vánoce. V okamžiku, kdy se člověk naladí na tajemství, která jsou s Vánocemi spojena, může zažít skutečnou vánoční radost. Vánoce nejsou o dárcích, o covidu, ale je to věc srdce, které je otevřené blízkosti člověka, ale i Boha.

Úspěch v projektu Nemocnice ČR 2021: Nemocnice pro život s nejlepšími weby



Nemocnice vlastněné Plzeňským krajem byly úspěšné i v 16. ročníku celostátního hodnotícího projektu Nemocnice ČR 2021. Domažlická nemocnice zvítězila mezi nefakultními nemocnicemi v kategorii „Bezpečnost a spokojenost hospitalizovaných pacientů“ a byla druhá v hodnocení ambulantních pacientů. A získala i cenu „Nemocnice pro život“, která hodnotí vlídnost personálu. V této kategorii skončila hned na druhém místě Klatovská nemocnice. Skupina Nemocnice Plzeňského kraje pak obhájila loňské prvenství v hodnocení nemocničních webů a online komunikace.

Organizátor hodnotícího projektu organizace HealthCare Institute vyhlášovala nejlepší nemocnice koncem listopadu v rámci prestižní odborné konference Efektivní nemocnice, která se konala v Praze. Do projektu Nemocnice ČR je každoročně zapojeno zhruba 150 nemocnic akutní péče z celé republiky. Vyhlášovatel je dělí do kategorie fakultní nemocnice a ostatní, kam patří nestátní, zpravidla střední a malé nemocnice.

„Získaná ocenění jsou poděkování všem lidem v nemocnicích. Nelehké období posledních měsíců kladlo a stále klade na všechny zdravotnický i nezdravotnický personál obrovské nároky a já bych všem za jejich práci ráda poděkovala,“ uvedla hejtmanka Plzeňského kraje Doc. Ilona Mauritzová.

Domažlická nemocnice uspěla v anketách i loni a ředitel MUDr. Petr Hubáček tak mohl jen zopa-

kovat známou pravdu, že úspěch v projektu je týmová práce všech zdravotníků i nezdravotnického personálu. „Myslím ale, že letos nás do popředí posunula i pandemie koronaviru. V jarní vlně, kdy probíhá největší část ankety, jsme byli covidovou nemocnicí. Bylo i období, kdy u nás bylo současně hospitalizováno až 150 infekčních pacientů. V této situaci nás pacienti a vůbec veřejnost začala vnímat ještě intenzivněji jako důležitého partnera regionu a jako dobrého a potřebného souseda, na kterého se mohou spolehnout. Budeme dělat samozřejmě vše pro to, aby to tak bylo i v dalších letech,“ uvedl Petr Hubáček.

Ocenění v kategorii online komunikace je oceněním systému internetových stránek nemocnic, jejich aktualizací, ale i práce se sociálními sítěmi. „Online komunikace nemocnic je v poslední době během pandemie nemoci covid-19, která do velké míry znemožňuje osobní kontakt a která nutí nemocnice reagovat někdy ze dne na den na různá opatření, zásadní součástí informačního komfortu pacientů,“ připomněla význam kategorie Ilona Mauritzová.

Odborná porota ocenila jednoduchý, čistý, moderní a funkční design webových stránek Nemocnic Plzeňského kraje, kvalitně zpracovaný obsah a pravidelné aktualizace, možnost online objednávání k vyšetření, stejně jako přehlednost, intuitivní ovládání a přiměřenou aktivitu na sociálních sítích.

HLAVNÍ HODNOCENÉ KATEGORIE

- Bezpečnost a spokojenost hospitalizovaných pacientů
- Bezpečnost a spokojenost ambulantních pacientů
- Nemocnice pro život (cena sympatie personálu)
- Bezpečnost a spokojenost zaměstnanců
- Finanční zdraví nemocnic
- Online komunikace



Nemocnice akutní péče pořídí přístroje za téměř 440 milionů korun

Nemocnice akutní péče Skupiny NPK připravují ve spolupráci s organizací Centrální nákup Plzeňského kraje veřejné zakázky na nákup přístrojového vybavení, které budou pořizovat pomocí prostředků z programu IROP a konkrétně v rámci 98. výzvy REACT-EU. V ní uspěly Klatovská, Domažlická, Stodská i Rokycanská nemocnice s projekty v celkové hodnotě 438 milionů korun. Nejpozději do konce roku 2023 pořídí například techniku pro operační sály, přístroje pro intenzivní péči, endoskopické vybavení, přístroje zobrazovacích metod, ale i navazující IT vybavení nebo související stavební úpravy.



Program financuje nemocnicím projekty až do sta procent uznatelných výdajů. Částečně se bude jednat o obnovu současných přístrojů, které už v nemocnici slouží, za modernější, například s vyšší výkonností, bezpečnější nebo s rozšířenými funkcemi. Zároveň ale budou nemocnice pořizovat i vybavení, které zatím nemají. „Jednotlivé nemocnice totiž plánují rozšiřovat rozsah ambulantní i lůžkové péče,“ vysvětluje šéf nemocničního holdingu Mgr. Jaroslav Šíma s tím, že nemocnice budou vypisovat veřejné zakázky postupně v blocích. První soutěžené přístroje by mohly být dodány už na počátku roku 2022.

Cílem výzvy REACT-EU je s ohledem na potenciální civilizační hrozby rozvoj, modernizace a posílení takzvané páteřní sítě poskytovatelů zdravotní péče. Myšlena je i přímo schopnost reagovat na krizi související s pandemií onemocnění covid. „REACT počítá s rozdělením částky 21,7 miliardy korun. Je určena nemocnicím, které patří do takzvané páteřní sítě poskytovatelů zdravotní péče, tedy nemocnicím s urgentními příjmy, kam patří i čtyři ze šesti krajem vlastněných nemocnic,“ upřesňuje Šíma. Nemocnice mohly žádat o částku až 150 milionů korun.

V KLATOVECH OBNOVÍ VYBAVENÍ „NOVÉ NEMOCNICE“

Z nemocnic Plzeňského kraje se této částce nejvíce přiblížila Klatovská nemocnice, jejíž projekt má hodnotu přes 145 milionů. Z velké části modernizuje vybavení, které slouží v nemocnici od roku 2013, kdy se současná nová nemocnice otvírala.

Mezi nejnákladnější části projektu patří modernizace a softwarová podpora přístrojů zobrazovacích metod, především počítačové tomografie (CT) a magnetické rezonance (MRI) a to včetně systému PACS. Ten umožňuje digitalizovat a následně archivovat, třídit a hlavně bezpečně rozesílat výsledky zobrazovacích metod na potřebná zdravotnická pracoviště od ambulancí praktických lékařů až po specializovaná klinická oddělení.

„I vzhledem k tomu, že nás pandemie nemoci covid asi jen tak neopustí, rozhodli jsme se z programu financovat i rekonstrukci a dovybavení virologické laboratoře, kde se mimo jiné provádí analýza testů nemoci covid metodou PCR,“ říká ředitel Klatovské nemocnice MUDr. Jiří Zeithaml.



V budoucnu ale bude laboratoř sloužit i k analýze dalších virů nebo bakterií, jako například boreliózy, chlamydií, chřipky a podobně.

V DOMAŽLICÍCH ZACÍLÍ NA TĚLNÍ DUTINY A TĚŽŠÍ PACIENTY

Domažlická nemocnice přihlásila projekt v hodnotě 129 milionů korun. Nejdražší samostatnou položkou je systémový operační stůl s výměnnými deskami a nosností přes 200 kilogramů a dále dva skiagrafy (rentgenové přístroje). Významnou položkou je ale i suma za kompletní obměnu sterilizační techniky a endoskopickou techniku pro diagnostiku a léčbu dutých tělních orgánů.

„Plánujeme rozšířit endoskopickou péči, a proto na jednu stranu nahrazujeme část diagnostických přístrojů za přístroje nové generace a zároveň rozšiřujeme endoskopické vybavení o zcela nové přístroje. Budeme pořizovat například nový videokolonoskop, videogastroskop, videolaryngoskop, videoendoskopickou sestavu a jiné a doplňujícím vybavením bude umělá inteligence, která dokáže vyhodnocovat velmi přesně obrazy a zjištěné parametry z trávicího traktu, aby mohl lékař co nejpřesněji diagnostikovat a zvolit postup léčby,“ popisuje ředitel Domažlické nemocnice MUDr. Petr Hubáček.



Jaké vybavení budou krajské nemocnice pořizovat?

- Vybavení operačních sálů – např. operační stoly (mj. trakční, s nosností 250 kg, gynekologické), operační sestavy (laparoskopické, artroskopické aj.), instrumentária – ruční nástroje (laparoskopie, hysteroskopie, akutní operativa aj.), osvětlení, vrtačky, sondy aj.
- Vybavení pracovišť intenzivní péče – EKG, defibrilátory, plicní ventilátory, HFNO, resuscitační vozíky, odsávačky, infuzní technika, anesteziologické přístroje aj.
- Endoskopické vybavení – videogastroskopy, monitory, nahrávací zařízení, videokolonoskopy, sušicí a skladovací skříně, hysteroskop aj.
- Laboratorní technika – analyzátory, mikroskopy, automatický pipetovač.
- Přístrojové vybavení zobrazovacích metod – RTG přístroje (skiagrafy, skioskopy, RTG rama), sona, ultrazvuky, upgrade MRI a CT, systém PACS
- Zdravotnická lůžka a křesla – elektricky polohovatelná lůžka, resuscitační, vyšetřovací, transportní, lůžka s nosností do 250 kg
- Sterilizační technika – myčky a sterilizátory nástrojů
- Návazné IT vybavení – software, monitory, síťová zařízení, jiné počítačové vybavení v návaznosti na pořizované zdravotnické přístroje
- Související stavební práce – stavební úpravy nezbytné pro instalaci vybraných přístrojových celků, vzduchotechnika aj.





Mimo operačního stolu pořizuje nemocnice i několik elektricky polohovatelných lůžek včetně intenzivních s nosností až 250 kilogramů. „Přibývá pacientů s nadměrnou hmotností. Chceme být na péči o ně připraveni, popřípadě se můžeme částečně zaměřit na péči o ně,“ doplňuje ředitel.

VE STODU UMOŽNÍ NÁKUPY PROVÁDĚT ARTROSKOPIE

Stodská nemocnice bude pořizovat vybavení za zhruba 99 milionů korun. „Dotační program nám umožní pořídit mimo jiné potřebné přístroje a nově nabízet pacientům ortopedickou léčbu, konkrétně se bude jednat o operační zákroky, jako jsou artroskopie kolene, zápěstí a ruky. Do týmu chirurgického oddělení totiž nově přibyl erudovaný lékař, který má letité zkušenosti s léčbou pacientů v Německu a patří mezi vysoce specializované odborníky na chirurgii ruky v České republice,“ říká primář chirurgického oddělení Stodské nemocnice MUDr. David Šmíd a doplňuje, že kromě zmíněného přístrojového vybavení pro artroskopie dojde z dotačního projektu i k obnově dalšího vybavení na operačních sálech. „To lékařům umožní bezpečnější provedení operací a současně to zvýší komfort pro pacienty,“ doplňuje primář.

Obnovu přístrojového vybavení ale zaznamenají i další oddělení nemocnice. Pro oddělení intenzivní péče mimo jiné monitory vitálních funkcí, lineární dávkovače, plicní ventilace nebo infuzní pumpy a pro lůžkové stanice také polohovatelná lůžka.

V ROKYCANECH SE PŘIPRAVUJÍ NA POSTUPNÉ ROZŠÍŘENÍ PÉČE

Rokycanská nemocnice požádala na svůj projekt o 65 milionů. „Budeme pořizovat například skiaograficko-skiaskopickou RTG stěnu nebo pojízdný rentgen. Jedná se o obnovu již starších zařízení za nové, která jsou samozřejmě na technické úrovni odpovídající současným možnostem i nárokům, to znamená jsou výkonnější, a přitom bezpečnější a mimo jiné s přímou digitalizací,“ říká náměstkyně pro lékařskou péči Rokycanské nemocnice MUDr. Hana Perková.

Dále zmiňuje ultrazvukové přístroje například s kardiologickým modulem, pro všeobecné použití pro interní obory, pojízdný sonograf pro potřeby diagnostiky, zejména na intenzivních lůžkách a podobně. „Částečně jde o obnovu, částečně o navýšení počtu přístrojů z důvodu rozšiřování lůžkové i ambulantní péče,“ doplňuje lékařka.





I v nemocném těle zdravý duch

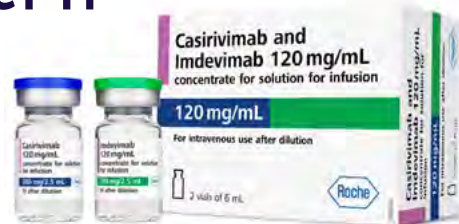
Decimus Junius Juvenalis psal své satirické básně na přelomu prvního a druhého století po Kristu, a i když si v nich dnes málokdo listuje, tak je jejich otisk v naší kultuře nepřehlédnutelný. Výroky jako: „Od starého vola se učí orat mladší!“, „Kdo ohlídá hlídače?“ a zejména „V zdravém těle zdravý duch!“ zlidověly a při jejich používání si ani neuvědomujeme, že citujeme Juvenala. Pojďme se blíže podívat na ten poslední, v originále *“Mens sana in corpore sano.”*, který se stal krédem všech tělocvičných spolků, náš Sokol nevyjímaje. V jeho duchu holdujeme pohybu a děláme duši dobře. Dokud jsme zdraví. Když nám zdraví začne hroovat, přestává tento jednoduchý recept fungovat. Najednou nestačí si přidat zátěž, vyplavit endorfiny, a cítit se zase fajn. Je potřeba objevit pachatele a začít se s ním potýkat. Moderní medicína, fascinovaná stále rostoucí škálou diagnostických a terapeutických možností, řeší problémy pacientů technicky správně a maximálně efektivně, ale jejich pocity vnímá jen okrajově. To pak může mít nepříznivý dopad na celkový výsledek léčby. Vztah mezi myslí a tělesem je obousměrný. Když stůně tělo, trápí se i duše a naopak, mnohé psychické problémy se o sobě dávají vědět v podobě tělesných obtíží. Pokud stresované duši léčíme jenom její tělesnou schránku, tak děláme méně, než bychom mohli. Vedle hodnocení výsledků všech možných vyšetření bychom měli věnovat pozornost i chování pacienta, tomu jak se cítí, a co říká. Snadno se to napíše, hůře v záprahu všedních dní dělá, ale cíl je to správný.



Když nemoc odsoudí pacienta k delšímu pobytu v nemocnici, tak s jeho duševní pohodou nutně pořádně zacvičí. Na vytržení z normálního prostředí, ztrátu sociálních kontaktů, frustraci ze ztráty kontroly nad chodem všedních dní, strach z bolesti a obavu z dalšího vývoje se špatně adaptujeme a v běžném chodu nemocnice má jen vzácně někdo čas a chuť nám v tom být oporou. Neosobní mašinérie nemocnice je nastavena na poskytování co nejlepší lékařské a ošetrovatelské péče a na nějaké zdánlivě nedůležité a k jasnému cíli nesměřující povídání není prostor. Proto je báječné, že se ve stále více nemocnicích objevují lidé, kteří nemají za cíl léčit tělo, ale pomáhat duši. Tím, že stojí současně vně i uvnitř standardního nemocničního soukolí, s plnou kvalifikací se v jeho prostředí pohybovat, mohou pacientům dávat to, co vedle zdraví potřebují nejvíc – oporu, souznění a blízkost. Rolí nemocničních kaplanů je poskytovat pastorační péči lidem, kterým do života vstoupila nemoc. Své spirituální služby poskytují všem potřebným bez rozdílu jejich vyznání či světového názoru. Jejich úkolem je lidsky a duchovně doprovázet nemocné a být jim nablízku prostřednictvím rozhovoru, modlitby, čtení Bible či jiné duchovní literatury a udělování svátostí. Dokáží s nemocnými prostě být, naslouchat jejich starostem i radostem a věnovat jim svoji pozornost a porozumění. Vzhledem ke svému profesnímu tréninku a znalostem načerpaných z životních příběhů mnoha lidí mohou nabídnout účinnou psychickou pomoc a být oporou při orientaci v aktuálních životních okolnostech. Přítomnost nemocničních kaplanů ve stále větším počtu našich nemocnic zkvalitňuje jejich prostředí a prospívá pacientům, jejich rodinám a všemu nemocničnímu personálu. Pomáhají k tomu, aby se mysl i vážně nemocných pacientů nenechala rozložit slabostí jejich tělesné schránky.

MUDr. Pavel Vepřek | nezávislý konzultant
v oblasti optimalizace zdravotní péče

Pandemii brzdí i monoklonální protilátky. Léčbu poskytují akutní nemocnice



Ve všech čtyřech nemocnicích akutní péče ve vlastnictví Plzeňského kraje je možné využít k léčbě onemocnění Covid-19 aplikaci monoklonálních protilátek. Konkrétně se jedná o přípravek REGN-Cov2. Jeho aplikace může odvrátit závažný průběh onemocnění a potřebu hospitalizace. Brání totiž vstupu viru do buněk a jeho replikaci, čímž snižuje riziko závažného průběhu a v konečném důsledku i riziko smrti až o 70 procent.

Pacientům, kteří buď byli pozitivně testováni, nebo se setkali s prokazatelně nemocným, indikuje léčbu praktický lékař, případně ambulantní specialista, který pacienta nejlépe zná. Všichni znají detailně i kritéria pro indikaci léčby a postup, jak pacientům léčbu zajistit.

Základními podmínkami jsou věk nad 12 let a hmotnost 40 kilogramů. Poté následují léčebná indikační kritéria. Například pokud již má pacient příznaky nemoci, neměly by tyto příznaky trvat déle než deset dní, respektive je žádoucí, aby terapie protilátkami začala co nejdříve. A zohledňuje se také to, jaké je u pacienta riziko, že dojde vlivem nákazy k významnému zhoršení jeho klinického stavu.

„Protilátky se poskytují hlavně osobám, u nichž je pravděpodobné, že by nákaza mohla mít vážné důsledky, tedy hlavně starším osobám minimálně s jedním, častěji však s více chronickými onemocněními,“ říká MUDr. Barbora Špičková, koordinátorka léčby monoklonálními protilátkami v Domažlické nemocnici.

V případě indikace vyplní lékař s pacientem informovaný souhlas a poté se již s koordinátorem vybrané nemocnice domluví na termínu podání látek. Samotná aplikace léčebného přípravku se

provádí přímo v nemocnici intravenózní infuzí léčebné dávky. Trvá zhruba 30 až 40 minut a po ní ještě zůstává pacient pod dohledem zdravotníků. Návštěva nemocnice tak zabere zhruba hodinu až hodinu a půl.

S monoklonálními protilátkami má největší zkušenosti Klatovská nemocnice, která získala povolení k této léčbě už v březnu. Od té doby je aplikovala menším stovkám pacientů, z nichž zhruba 80 procent se úplně vyhnulo komplikovanému a někdy i příznakovému průběhu nemoci. „*Troufám si říci, že podávání protilátek je vedle očkování jedním z důvodů, proč jsme během podzimní vlny pandemie nemuseli hospitalizovat tolik covidových pacientů jako na jaře,*“ uvedl primář klatovské interny MUDr. Jan Vachek.

Stodská, Rokycanská a Domažlická nemocnice mohou poskytovat tuto léčbu od listopadu. Kapacita je individuální od pěti do deseti pacientů denně. V listopadu a prosinci byla naplněna ze 70 až 90 procent. Pokud by zájem rostl, jsou všechny nemocnice připravené kapacity navýšit.

CO JSOU MONOKLONÁLNÍ PROTILÁTKY?

České nemocnice používají v současné době léčebný přípravek **REGN-Cov2**, který obsahuje monoklonální protilátky casirivimab a imdevimab.

Tyto protilátky se váží na takzvaný S-protein, což jsou výstupky na povrchu viru připomínající bodlinky nebo přísavky, které slouží viru dostat se do buňky. Obalením těchto výstupků zabraňují protilátky velmi účinně vstupu viru do buněk, v našem případě tedy viru SARS-Cov2, který je původcem nemoci Covid.

Zdravotní klauni mají 20 let.

Slavili rozdáváním radosti

Organizace Zdravotní klaun existuje už 20 let. A i přes nepříznivou epidemiologickou situaci oslavili klauni kulaté výročí, jak jinak, než rozdáváním radosti přímo v nemocnicích. Tentokrát ale nesměřovali za pacienty na dětská oddělení nebo na lůžka následné péče. Symbolických 20 minut smíchu a podpory a také dárky předali koncem listopadu přímo zdravotníkům a personálu v 62 nemocnicích a osmi domovech pro seniory. Zastavili se také v Klatovské, Rokycanské a Domažlické nemocnici.

V listopadu 2001 vznikla organizace, která umí prosvětlit náročnou atmosféru tuzemských nemocnic. Její Zdravotní klauni, kterých je nyní už 86, za 20 let uskutečnili 45 832 klaunských návštěv, bavili pacienty a také zdravotnický personál neuvěřitelných 183 328 hodin.

Na začátku stál jediný člověk, vizionář, muzikant a klaun, Gary Alven Edwards. O tři roky později, v roce 2001, založil občanské sdružení Zdravotní klaun, které funguje dosud. Po dvaceti letech úspěšné činnosti navštěvují jeho profesionální Zdravotní klauni pravidelně 63 nemocnic, 8 domovů pro seniory a 1 hospic. „Odhadujeme, že jsme za těch dvacet let pobavili 1,146 milionu pacientů, především dětí. Pokud bychom všechny klauniády naskládali za sebe, vyšlo by to téměř na 21 let nepřetržitého smíchu. Nezastavila nás ani pandemie, byť jsme současné situaci své oslavy 20 let existence pochopitelně museli uzpůsobit,“ říká Mgr. Kateřina Slámová Kubešová, ředitelka Zdravotního klauna.

Proto v pondělí 29. listopadu vyrazily všechny regionální týmy na klaunský maratón s cílem navštívit během jednoho dne všechna spolupracující zařízení. S výjimkou dvou se to podařilo. Ve všech vyjádřili svůj dík za dlouholetou spolupráci zdravotnickému personálu. „Chtěli jsme poděkovat

ZDRAVOTNÍ KLAUNI V NPK

Nemocnice ve vlastnictví Plzeňského kraje navštěvují zdravotní klauni už přibližně 12 let. Navštěvují Klatovskou nemocnici (2× měsíčně) a Domažlickou a Rokycanskou nemocnici (1×).

Radost a zábavu rozdávají hlavně pacientům vždy na dětských odděleních a také v čekárnách ambulancí i na chodbách, kudy procházejí. V Domažlicích v době před pandemií chodili pravidelně i za pacienty následné péče.

Příležitostně připravují i speciální programy, například doprovod pacienta k operačnímu výkonu.

Cíl je vždy stejný: rozptýlit pacienta, aby přišel v prostředí nemocnice i na příjemnější myšlenky, než jsou jeho zdravotní potíže. Pacientům, návštěvníkům i personálu dodávají optimismus i energii.

a přinést symbolických 20 minut radosti, humoru a díků. Jsme tu nejen pro pacienty, ale také pro ně,“ upozorňuje Kubešová.

Za dvacet let se Zdravotní klaun proměnil. Červené nosy, které symbolizují jejich práci, pronikají stále na nová místa. Vznikají nové programy, klauni školí například i budoucí lékaře, poptávka po práci Zdravotních klaunů roste i v zařízeních pro seniory. Převládá však kvalita nad kvantitou. „Co se od mých začátků ve Zdravotním klaunovi před 20 lety změnilo? Určitě bych řekl, že se značně profesionalizoval. Klauni jsou odborníci na svůj obor, kteří musejí být opravdu dobrými herci a improvizátory, musí mít ale do určité míry také znalosti z medicíny, psychologie a komunikace. Pravidelně se vzdělávají, procházejí uměleckými dílnami a semináři s odborníky a neustále pracují na tom, aby zachovali prvotřídní úroveň profesionality své práce,“ říká Petr Jarčevský, umělecký ředitel Zdravotního klauna.

Nemění se však to podstatné. Humor a smích je pro Zdravotní klauny nejsilnější zbraní proti smutku. A věřte, že ji neváhají použít!



V Rokycanech je **81. babybox v zemi.** Klatovy modernizovaly

V zadní části budovy lékárny Rokycanské nemocnice byl koncem října s požehnáním plzeňského biskupa Mons. Tomáše Holuba zprovozněn 81. babybox v České republice a čtvrtý v Plzeňském kraji. Stoprocentní fungování a nejlépe žádný důvod jej otvírat popřáli zařízení pro bezpečné odložení „nechtěného“ novorozence i duchovní otec babyboxů v ČR Ludvík Hess a bývalá ministryně zdravotnictví Doc. Milada Emmerová. Babybox je připojen na nepřetržitou službu dětského oddělení nemocnice, kde se v případě spuštění signálu o dítě postarají.



První babybox zprovoznil Ludvík Hess v pražském Hloubětíně 1. června 2005. K dnešku je už téměř v každém okresním městě. Rokycany přišly na řadu jako předposlední. „Město i okres patří k těm nejméně lidnatým. Pravděpodobnost odložení nechtěného lidského mláděťka je zde, doufám, menší než ve velkých městech. Proto jsme babyboxy instalovali napřed v těch větších centrech. To se nám po více než 16 letech podařilo a mám radost, že dnes můžeme být i tady,“ řekl při setkání v Rokycanech Ludvík Hess s tím, že domluva s vedením Rokycanské nemocnice byla příkladná. „Vstřícná a rychlá.“

„S panem Hessem zprovozňujeme už druhý babybox. První jsme otvírali ještě při mém působení v nemocnici v Českém Krumlově. Nikdy jsem se netajil tím, že tuto myšlenku podporuji. Jsem si jist, že žena neopouští své dítě z malicherných důvodů. Vždy musí být silný motiv, kdy se jako matka nemůže o novorozence postarat. Pak je lepší, pokud se dítě dostane do odborné zdravotní péče a dostane šanci na život s náhradními rodiči. Babybox je v takovém případě tou první šancí na normální život,“ říká ředitel Rokycanské nemocnice Mgr. Jaroslav Šíma, byť doufá, že zařízení zůsta-

ne nevyužito. „V případě potřeby je ovšem k dispozici a náš tým bude připraven se o dítě v jeho prvních dnech života postarat.“

BABYBOX NOVÉ GENERACE – BEZPEČNOST NA PRVNÍM I DRUHÉM MÍSTĚ

Také v Rokycanech se jedná o babybox „nové generace“, které vyrábí od roku 2012 a průběžně modernizuje firma Montel z Náměšti nad Oslavou. „Babybox je připojen k datové síti. Pokud je použit, to znamená, že se dvířka otevřou a zavřou, hned signalizuje monitorovací počítač umístěný na dětském oddělení obrazem i zvukem a zároveň je odeslán mail a SMS na libovolný zvolený počítač nebo telefon nebo na jiné obdobné signalizační zařízení,“ popisuje výrobce babyboxů Ing. Zdeněk Juřica.

Zařízení myslí i na okamžitou bezpečnost dítěte. Vnitřek má stálou teplotu 28° Celsia. Babybox se neotvírá manuálně, ale automaticky stisknutím tlačítka. Při zavírání systém sleduje, zda v prostoru dvířek není žádný předmět nebo překážka. To, aby



se třeba novorozenci neskříply prstíky. Na to už myslí i vanička uvnitř babyboxu, z níž by dítě nemělo mít možnost vystrčit ruce ani nohy. Zdravotníci se po uzavření babyboxu k dítěti dostanou v menších jednotkách minut a dítě okamžitě převezmou do péče. Zařízení monitoruje i svoji funkčnost. Pokud by cokoli přestalo fungovat, babybox se zablokuje a ihned vyšle signál technikům s výzvou k opravě. Do odstranění závady se neotevře.

TACHOV SE JAKO POSLEDNÍ OKRESNÍ MĚSTO DOČKÁ V ZIMĚ

Rokycanský babybox není jediný, který se v poslední době instaloval v kraji. V prosinci změnil Zdeněk Juřica starší zařízení právě za box nové generace

před nemocnicí v Klatovech. „A na přelomu ledna a února zprovozníme babybox v Tachově, tedy posledním okresním českém městě, kde zatím chybí,“ říká Ludvík Hess.

Připomíná, že babyboxy k polovině prosince pomohly a daly šanci na život 229 novorozencům. Nejvíce jich rodičky v nouzi odložily právě v Praze-Hloubětíně (29) a v Brně (20), dále v Pardubicích (9), Olomouci, Liberci, Opavě (8), v Ostravě a Kladně (7). V Plzeňském kraji se babyboxy aktivovaly šestkrát. V jednom případě v Klatovech (2. 2. 2019) a v pěti případech v Plzni. Dne 23. července 2017 to bylo dokonce dvakrát během tří hodin. Babybox v Domažlicích a nový v Rokycanech našťastí žádná rodička využít nemusela (k 10. 12. 2021).

BABYBOXY zprovozněné v Plzeňském kraji

- ✓ **Klatovy** | Klatovská nemocnice
– 15. 4. 2009 / 26. 10. 2012 přestěhován
6. 12. 2021 modernizován
- ✓ **Plzeň** | Poliklinika Denisovo nábřeží
– 8. 3. 2011
- ✓ **Domažlice** | Domažlická nemocnice
– 18. 12. 2013
- ✓ **Rokycany** | Rokycanská nemocnice
– 27. 10. 2021
- ✓ **Tachov** – leden / únor 2022

Novorozenci odložení v babyboxech v Plzeňském kraji

Norbert – 21. 8. 2012, Plzeň
Ilona – 27. 5. 2014, Plzeň
Martina – 14. 11. 2014, Plzeň
Pavel – 23. 7. 2017, Plzeň
Luděk – 23. 7. 2017, Plzeň
Leopolda – 2. 2. 2019, Klatovy



Babydědeček: Pokud se mi samy neozvou, tak děti z babyboxů neznám

Novinář a spisovatel. Zakladatel a dodnes stále i vydavatel literárního časopisu *Divoké víno*, který mimo jiné už v roce 1972 zakázal komunistický režim. Milovník a od 80. let i chovatel koní, včetně dostihových plnokrevníků. Tvůrce reklamy. Dalo by se říci renesanční muž. Tím vším byl nebo stále je hrdý rodák z Kladna **Ludvík Hess**. Přes všechny tyto dlouholeté aktivity a záliby se však nejvíce proslavil tou poslední činností, které se začal věnovat až téměř v šedesáti letech. Buduje po České republice babyboxy, nebo jak říká „schránky na nechtěná lidská mláďátka“. Díky této aktivitě si vysloužil přezdívku babydědeček.

Rozhodl jste se zachraňovat životy malým lidem pomocí babyboxů. Jak vás to napadlo?

Jednoho dne roku 2004 to prostě přišlo. Žádný srdceryvný příběh ze mě nedostanete. Takhle vám to řeknu: Jako chovatel koní a „otec“ asi 170 narozených hříbat věnuju mimořádnou pozornost tomu, aby klisna zabřezla, aby její gravidita proběhla dobře, aby šťastně porodila, a pak věnuju mimořádnou pozornost hříbatům, jež mají jistě daleko menší morální hodnotu než narozené děti. Ale od lásky ke koním není daleko k lásce k lidem a naopak. V době, o které mluvím, jsem čítával o případech opuštěných maličkých dětí, které někdo našel v parku nebo na stanici autobusu anebo v kontejneru, ale to už bylo pozdě. Chtěl jsem udělat něco, co by tuto situaci zmírnilo. V roce 2005 jsem proto nechal instalovat první babybox, schránku, kam může matka nebo rodiče dát novorozence, u kterého vědí, že se o něj nedokážou, neumí nebo prostě i nechtějí starat.

Jací myslíte, že budou nebo jaké jsou tyto babyboxem zachráněné děti?

Jsem toho názoru, že každé děťátko a každý lidský život je potřeba zachránit bez ohledu, kdo byl jeho rodič a jaký osud si nese do života. Ale samozřejmě

vím, že dítě, které bylo odloženo do babyboxu, pochází od rodičů, kteří kromě, věřím oprávněných, nejpravděpodobněji sociálních důvodů mohli mít i nějaké důvody ne zcela morální, nahlíženo z obecně platných hledisek. A já jako chovatel anglických plnokrevníků vím, že koně dědí vlastnosti po celou řadu generací. Když prapraprabababíčka byla protivná, tak její prapraprapravnučka může být taky protivná. S lidmi je to podobné. Proto tuším, že potomek rodičů, kteří ho odložili do babyboxu, nemusí být vždycky syn andělský nesoucí diadém.

Ale není to dogma?

Jistě že ne. Důvod odložení nemusí být nemorální, dítě nemusí zdědit zákonitě všechny vlastnosti. Mimo jiné z historie víme, že filozof a pedagog Jean-Jacques Rousseau odložil pět svých dětí brzy po jejich narození do sirotčince. Nicméně asi očekávejme, že rodiče odkládající děťátko do babyboxu nebudou ti praví nositelé všech ctností.

Nicméně vy některé ty děti znáte. Sledujete jejich osudy?

Pakliže se mi někdo sám nenabídne, sám se mi neozve, tak nesleduji a neznám je. Prakticky vždy





se jedu podívat na dítě, když je odložené. Víím, že žije, že je o něj postaráno po zdravotní stránce a že se zařazuje do společnosti. Víím, že babybox splnil to, proč jsem chtěl, aby byl postaven. Dál už do jejich života vstupovat nemohu. Nejsem jejich adoptivní otec, i když si to možná někdo myslí.

Nicméně o některých dětech víím. Třeba o holčičce z Pardubic, která byla jako novorozeně odložena už před lety. Oslovila mě její maminka a chtěla mi děťátko ukázat, takže se občas vídáme. Je to holčička, která překonala rekord v čase, kdy byla přidělena do rodiny. Šla z nemocnice do rodiny čtvrtý den po odložení. Vyrůstá v rodině a je spokojená. Víc konkretizovat nechci.

Celkem už bylo v Česku od roku 2005 odloženo v babyboxech 229 dětí. Asi není na místě otázka, jaké číslo jste kdy očekával. Takže se zeptám: Co si o tom čísle dnes myslíte?

Je až děsivé. Když jsem před 16 lety otvíral první babybox, myslel jsem si, né doufal, ale opravdu jsem si reálně myslel, že bude za několik let odložené jedno dvě děti. Ani jsem neměl v plánu stavět tolik babyboxů. Ale těch dětí bylo a je moc.

Poslední odložené miminko bylo v Opavě 7. prosince Olinka, předposlední 3. listopadu v Liberci Adélka. I před tím to byly dvě holčičky.

Za letošní rok se v babyboxech „narodilo“ zatím 15 miminek. Celkové skóre holčičky versus kluci se posunulo na 125:103 ve prospěch holčiček. V Liberci to byla holčička zabalená v ručníku a v šedivé plyšové dece. Umytá nebyla, pupečník měla podvázaný gumičkou do vlasů. Česká mincovna ji tradičně obdarovala zlatým dukátem. Adélka je osmým dítětem odloženým do libereckého babyboxu za 13 let jeho existence. (Rozhovor vznikl 8. prosince.)

Podle čeho dětem vybíráte jména?

Jména většinou vybírám podle osob, které mám zrovna nablízku. Jméno Lenka jsem vybral podle paní z firmy Květiny Novák, která svými pravidelnými příspěvky podporuje provoz babyboxů. Většinou jména vybírám já, ale když si je vyberou v nemocnici třeba podle primáře nebo podle vrchní sestry, tak to samozřejmě neměním.

Jedná se vždy o novorozence?

Vždycky ne. Někdy se jedná o úplného novorozence odloženého asi hodinu po porodu, někdy je starý několik hodin, je zřejmé, že o něj někdo pečoval, aby byl předán v dobrém stavu, ale občas se stane, že jsou děti i starší. Nejstarším děťátkem byl rok a půl starý chlapeček, který byl nacpaný do babyboxu v Pelhřimově.



Když chlapce vyndali, okamžitě vyběhl po chodbě nemocnice a dožadoval se rohlíku. Odevzdali ho oba rodiče a bylo to třetí děťátko, kterého se zbavili. Poté se o něj ucházel dědeček, který byl udivený, že náhle nevidí vnuka. Když si přečetl noviny, došlo mu, že vnuka má v babyboxu.

Chtějí někdy maminky děťátko zpátky?

Stalo se to asi pětkrát. Když prokáže nějakou sociální úroveň a dokáže, že je skutečně biologická matka, což se prokazuje testy DNA, tak má velkou pravděpodobnost, že získá dítě opět do péče. Ale je otázka, zda to pro ty děti je to správné pokračování.

První babyboxy byly řekněme jen odkládací schránky. Od roku 2012 jsou ale velice sofistikované, kdy se velmi hlídá bezpečnost dítěte, teplota, jsou poloautomatické. Jaké jsou vlastně náklady na zřízení babyboxu?

Současné babyboxy navrhl a vyrábí společnost Montel Zdeňka Juřici z Náměště nad Oslavou, kterému patří velký dík. Samozřejmě, že poctivá a dobře odvedená lidská práce má svoji hodnotu, ale ve skutečnosti nestojí babybox nikoho nic. Babybox dávám nemocnici darem, zajistím montáž, následně na něm děláme pravidelný servis. Musí být jen napojen na elektřinu, protože je v něm neustále zapnutá klimatizace. To znamená, že v létě se lehce chladí, v zimě se zahřívá, aby se v něm udržela přijatelná teplota. To jsou náklady provozovatele. Nic víc. Ale samozřejmě nutno říci, že je nezbytná podpora dárců, partnerů. Za ta léta jsou jich spousty. Všem moc děkuji za podporu.

Očkování o adventu opět zrychlilo. Lákají třetí dávky

Zatímco v době uzávěrky a distribuce předchozího zářijového vydání magazínu Srdce zela očkovací místa v Plzeňském kraji i v celé zemi spíše prázdnotou, prosincové Srdce vychází v době, kdy očkování opět mimořádně láká (14. prosince). Hlavním důvodem je, že se v říjnu začaly podávat třetí posilující dávky. V Plzeňském kraji si pro ně k 10. prosinci přišlo už více než 80 tisíc obyvatel. Přibývají ale i lidé, kteří si chodí teprve pro první dávku. Očkování jako ochranu proti nemoci Covid-19 si do poloviny prosince zvolilo už 62 procent obyvatel kraje.

Přeočkování třetí dávkou umožnilo ministerstvo zdravotnictví poprvé v září. Tehdy ale s intervalem osm měsíců od ukončeného očkování. V té době se to týkalo jen několika málo tisícovek lidí a počty nemocných nijak nenasvědčovaly, že se pandemie vrací. V říjnu už byla situace jiná. Nemocnice musely opět vytvářet covidové lůžkové stanice a interval mezi ukončeným očkováním a posilující dávkou se zkrátil na šest a v listopadu dokonce na pět měsíců. Zájem o třetí i první dávku vzrostl a rychlost vakcinace se tak od září do prosince zvýšila o víc než desetinásobek.

„Poslední zářijový týden byly v kraji podány necelé tři tisíce dávek vakcín. Druhý prosincový týden to bylo skoro 35 tisíc, podobně jako v květnu a červnu,“ říká Bc. Jiří Kokoška, mluvčí krajských nemocnic, které se na tom podílely zhruba ze 40 procent. Nemocnice na to musely velmi rychle reagovat. Při klesajícím zájmu totiž před příchodem nové vlny ponížily dle předchozích plánů své kapacity. Klatovská a Stodská nemocnice opustila kulturní domy a zaniklo Velkokapacitní očkovací místo v Plzni-Skrvrňanech.

„Klatovská nemocnice po dohodě s městem vrátila v prosinci své očkovací místo zpět a opět očkuje v domě kultury,“ popisuje mluvčí. „Stodská nemocnice očkuje nově v bývalém sídle Ústavu sociální péče v ulici 28. října. Kvůli velkému zájmu zde nechala ve spolupráci s městem zvětšit parkovací plochu v areálu, aby nenastal dopravní kolaps. Rokycanská nemocnice přesunula své očkovací místo z hlavní budovy do prostor před



nemocnic, kde instalovala několik mobilních buněk. Oddělila tím tok nemocničních pacientů od zájemců o očkování,“ doplnil.

Z nemocnic ve vlastnictví kraje očkují nadále ve svých budovách Domažlická nemocnice a Nemocnice Svatá Anna v Plané. V Plzni provozují největší očkovací místa Fakultní nemocnice Plzeň a poliklinika EUC Klinika, která společně s hejtmanstvím vytvořila nové očkovací místo i v bývalém obchodním domu Prior na rohu Americké a Sirkové ulice. Očkování bez registrace nabízí každý den. Ostatní centra očkují bez registrace zpravidla v pátek dopoledne. Ve zbytku týdne očkují registrované, kterým nabízí denně stovky volných míst k rezervaci. Více www.nemocnicepk.cz/ockovani.

OČKOVÁNÍ V ČÍSLECH

(údaje k 10. prosinci 2021)

Počet
podaných vakcín
v Plzeňském kraji

783.236

Počet obyvatel
kraje s ukončeným
očkováním

353.411 (60 %)

Z toho počet
obyvatel
s posilující dávkou

82.561 (13,8 %)

Počet obyvatel Pk

591.000

Exprimář Šmíd vstoupil do společnosti výjimečných chirurgů

Emeritní primář chirurgického oddělení Stodské nemocnice a specialista na traumatologické operace **MUDr. Svatopluk Šmíd** vstoupil za celoživotní přínos pro medicínu a obor do výjimečné společnosti českých chirurgů. V listopadu získal čestné členství v České chirurgické společnosti. Toto ocenění dosud odborný spolek věnoval zhruba stovce českých i zahraničních lékařů, a to jak za práci na operačních sálech, tak i za výchovu dalších generací chirurgů.



Svatopluk Šmíd provedl nebo se podílel během své více než 40leté kariéry na tisících operacích. Své kolegy a nástupce pak vychovával zejména v prostředí, které je mu pracovně nejbližší – přímo na operačních sálech. Sám na ně začal pravidelně chodit už během studií na plzeňské lékařské fakultě Univerzity Karlovy.

„Že se budu věnovat chirurgii, jsem tušil zhruba od třetího ročníku medicíny. A od čtvrtého jsem už dělal volontéra, tedy dobrovolného pomocníka na operačních sálech. Po škole jsem hned nastoupil na Chirurgickou kliniku Fakultní nemocnice v Plzni, kde jsem se naučil všemu podstatnému z našeho řemesla,“ říká oceněný lékař.

Na klinice se věnoval především břišní chirurgii, ale podílel se také na operacích z oboru cévní, hrudní nebo i dětské chirurgie. „Museli jsme tenkrát umět všechno. Ale nedělali jsme klasickou traumatologii. Ta se v Plzni dělá na jiné klinice,“ vzpomíná Svatopluk Šmíd, který na podzim také oslavil životní jubileum – 70. narozeniny.

K traumatologii, tedy léčbě poranění kloubů a kostí, se dostal až v dalším průběhu jeho kariéry. Po odchodu z klinického pracoviště působil v prostředí tehdejších okresních nemocnic, ale částečně i jako výjezdový lékař zdravotnické záchranné služby. Obor ho zaujal natolik, že se stal jeho hlavní do-

ménou. V západních Čechách působil například v nemocnici v Sokolově, v Rokycanech a ve Stodu, kde v posledních patnácti letech zastával i post primáře chirurgického oddělení, který v loňském roce předal svému synovi Davidovi.

„Táta se dál věnuje tomu, co ho v chirurgii nejvíc baví. Vede traumatologickou ambulanci a dělá operace kostí. Pořád je pro náš tým velkou oporou. Naštěstí naučil mnohé z traumatologie i řadu kolegů, což je pro naše pacienty velmi důležité. Pevně doufám, že získané ocenění a přívlastek „zasloužilý“ ho v brzké době nepřiměje k rozhodnutí skončit. Pořád má pevné ruce a pro nás všechny neocenitelné zkušenosti a rady,“ říká současný primář MUDr. David Šmíd.



KRÁTCE

Do nemocnice se po půl roce vrátili vojáci

Z důvodu opětovného nárůstu počtu pacientů, kteří se v nemocnicích léčí z onemocnění covid, se na přelomu podzimu a zimy vrátili do některých nemocnic opět vojáci. Armáda ČR je uvolnila, aby vypomáhali na lůžkách intenzivní péče. Tři příslušníci armády působí také v Domažlické a Stodské nemocnici a dva přišli do Rokycanské nemocnice. Jedná se o vojáky z různých vojenských útvarů, zpravidla ale s kurzem CLS (Combat Life Saver), kteří ovládají poskytování první pomoci nebo základní ošetření raněných. „Pomáhají s péčí o covidové pacienty na oddělení JIP a ARO, například s fyzicky náročnými činnostmi, jako je manipulace s pacienty, hygiena, prevence dekubitů a podobně,“ popisuje hlavní sestra Domažlické nemocnice Mgr. Jana Boučková. V první polovině prosince bylo v nemocnicích akutní péče v Klatovech, Domažlicích, Stodu a Rokycanech hospitalizováno v průměru 70 covidových pacientů, z nichž 20 bylo na lůžkách intenzivní péče nebo potřebovali umělou plicní ventilaci.

Poběžovice mají po čtyřech letech opět lékárnu

Město Poběžovice na Domažlicku a obce z okolí mají opět k dispozici vlastní lékárnu. V listopadu ji v městečku na Domažlicku zprovoznila ve spolupráci s tamní radnicí Domažlická nemocnice. Provoz lékárny je každý pracovní den od 8 do 11 hodin, aby navazoval na hlavní ordinační doby ambulancí v nejbližším okolí. Lékárna v Poběžovicích chyběla čtyři roky, kdy ji uzavřel tehdejší provozovatel. Dnes je na původním místě ve Vranovské ulici. Má ale nově zrekonstruované interiéry. „Máme zde relativně rozsáhlý sortiment, který plně odpovídá potřebám a obvyklé poptávce pacientů a klientů v okolí. Zároveň jsme připraveni zajistit přímo z nemocnice i jakýkoli méně frekventovaný přípravek,“ říká vedoucí lékárnice PharmDr. Petra Radošická.

Gymnazisté z Rokycan přišli opět darovat krev

Ani v roce 2021 nezapomněli studenti posledního ročníku rokycanského gymnázia, dalo by se říci již na tradiční akci, přijít darovat krev do Rokycanské nemocnice a stát se jejími novými pravidelnými dárči. Zatímco v uplynulých letech organizovali zápis dospívajících studentů do evidence transfuzního oddělení pedagogové, letos přišel spontánní nápad přímo od studentů, konkrétně od Terezy Krocové, a společně dorazili v polovině listopadu. Předchozí výzvu nemocnice darovat krev, jejíž zásoby se od října ztenčovaly, vyslyšeli ale i další dárči. „Moc za to děkujeme. Zásoby se podařilo v listopadu opět optimalizovat. Ale krev budeme potřebovat stále. Těšíme se proto na dárce i v novém roce,“ říká primářka oddělení MUDr. Miroslava Padrtová. Stejně tak i transfuzní oddělení Klatovské nemocnice, které již zveřejnilo na svém webu plán výjezdových odběrů pro rok 2022.





LÉKÁRNA

Domažlice | Klatovy
Rokycany | Stod

AKCE | SLEVY

PROSINEC 2021

Akční ceny platí od 1. 12. do 31. 12. 2021 nebo do vyprodání zásob

MUCONASAL® PLUS

10 ml

RÝMA



- rychle, účinně a dlouhodobě uvolní nos při rýmě a nachlazení
- osvěží vůni máty a eukalyptu
- pro dospělé a děti od 6 let

Volně prodejný lék k nosnímu použití. Obsahuje tramazolin hydrochloridum.*

122,-

akční cena

104,-

Celaskon® 250 mg

100 tablet

VITAMÍN



- vitamin C podporuje přirozenou obranyschopnost organismu v zimním období
- vyšší potřeba vitaminu C je i během dospívání, v těhotenství, při kojení, namáhavé práci, sportu, infekčních onemocněních, po úrazech, ve stáří, u kuřáků

Volně prodejný lék k vnitřnímu užití obsahující acidum ascorbicum.*

122,-

akční cena

104,-

Olfen Neo Forte

20 mg/g gel, 2x 100 g

TOPICKÁ
BOLEST



Nyní k nákupu
2 balení dárková
taška za 0,01 Kč

Darujte k Vánocům Olfen Neo Forte a ulevte svým nejbližším od bolesti zad a kloubů.

Olfen Neo Forte, gel je léčivý přípravek k zevnímu použití s účinnou látkou diclofenacum diethylaminum.*

562,-

akční cena

409,-

Vánoční edice

OCUTEIN® BRILLANT oči

Lutein 25 mg DaVinci

90+30 tobolek

1 tob. = 6,08 Kč

Balení obsahuje
zvlhčující
oční gel

- přispívá k udržení kvalitního zraku a vyživuje unavené oči (vitamin A)
- obsahuje extra velké množství luteinu 25 mg



znáte z TV

V akci také OCUTEIN® SENSITIVE roztok na kontaktní čočky, 360 ml, cena 219 Kč.

Doplňek stravy.*

823,-

akční cena

729,-



Veškeré výnosy lékárny jsou zpět investovány do nemocnice. Návštěvou lékárny napomáháte zlepšovat kvalitu a dostupnost péče v našem regionu. Děkujeme.

Vždy si pečlivě prostudujte příbalový leták, účinky a způsob použití konzultujte s lékárníkem nebo lékařem. Změna vyhrazena. Za tiskové chyby neručíme. Cílem tohoto informačního letáku není podpora zvýšeného užívání léků. Doplnky stravy nenahrazují pestrá strava ani zdravý životní styl. Běžné prodejní ceny se mohou v jednotlivých lékárnách lišit. Běžnou cenou se rozumí Průměrná aktuální cena příslušného přípravku v lékárnách dle zveřejněných údajů Ministerstva zdravotnictví ČR, www.mzcr.cz, zaokrouhlená na celé Kč, případně cena vyplývající z informací a sdělení výrobce/dovozce. Za taková sdělení neneseme zodpovědnost.

pf 20



Nemocnice
Plzeňského
kraje

Domažlice | Horažďovice
Klatovy | Rokycany
Stod | Svatá Anna

22

Více radosti,
méně starostí,
hodně štěstí,
pevné zdraví

